**5 מפגשים משני חיים,  
שיעלו את איכות החיים שלך על המסלול**אני לא יודעת עם איזה כאבים התרגלת לחיות  
אני כן יודעת מה הדרך להיפטר מהם ולשפר את איכות חייך אחת ולתמיד,  
להחזיר לעצמך את השליטה על הבריאות שלך, על החיים שלך  
להרגיש קלילות וזרימה. זה מתחיל בבריאות וממשיך לשאר תחומי החיים.   
ב 5 מפגשים נטורופתיים, אחד על אחד אונליין, נקבל תמונה מלאה ושלמה על היחסי הגומלין בין מערכות הגוף שלך. נרד לשורש הבעיות יחד, נמצא תפריט שיתאים לך ולאורח החיים שלך אישית, נתמוך עם צמחי מרפא   
ונשפר את איכות חייך. זה הזמן להשאיר מאחור את הכאבים, את אי הנוחות שהתרגלת לחיות איתם ולצעוד לעבר עתיד בריא ונינוח יותר עבורך! **תמונה 1**  
לא משנה באיזה מצב את/ה נמצא/ת!  
**אף פעם לא מאוחר להתחיל להבריא את עצמך!**  
הגרד בעור, אי הנוחות בבטן, כאבי ראש, עצירויות, כאבי פרקים, אי סדירות הורמונלית, פטריות חוזרות, דלקות חוזרות, עייפות ועוד.. הם דברים שלא צריך להשלים איתם. אפשר לפתור את הכאב, את אי הנוחות גם אם אנחנו חיים איתם כבר שנים.   
גם אם נדמה שניסינו הכל.  
כשאי נוחות נעלמת זה כאילו הורד עול של טון מאיתנו. הרבה דברים שלא ידעת שקשורים בבעיה, נעלמים איתה. ופתאום אפשר להרגיש חיוניות, קלילות וכוחות מחודשים. ללמוד את הגוף שלך, ללמוד איך לחיות איתו בשלום ובהנאה. להנות מהחיים האלה במלואם. **תמונה 2**כל מה שצריך לעשות הוא למלא את הפרטים בטופס הבא כדי להגיע לאתר התשלום המאובטח:  
שם:  
אימייל:  
לפרטים נוספים ולשאלות ניתן ליצור קשר   
באימייל: [meitalbey@gmail.com](mailto:meitalbey@gmail.com)  
או בטלפון: 052-3296645 **\*\*\***מה עושים במפגשים?  
במפגש הראשון שלנו אני אשאל אותך על כל מערכות הגוף שלך, כדי להכיר אותך באמת כמו שמי שמטפל בך, צריך להכיר.   
לאחר המפגש שלנו אני אשב ואנתח תמונה מלאה לגבייך, מה חסר? איפה יש עודף? ומה צריך כדי להביא אותך לאיזון. ארכיב לך תפריט- לא עוד תפריטים של ספירת קלוריות, לא עוד תפריטים שיחזיקו מעמד חודש במקרה הטוב. את התפריט הזה ארכיב בעזרת האדם שמכיר אותך הכי טוב ויודע מה את/ה אוהב/ת ומה לא- את/ה! נבחן יחד איך אפשר לשלב הכל בתוך אורח החיים האינדיבידואלי שלךבלי שיפוטיות ועם הרבה יצירתיות כדי להתאים הכל בדיוק לאורח החיים שלך.   
כדי שהתזונה הבריאה תהיה לך גם קלה ומספקת  
ותמלא את הגוף שלך בויטמינים ובמינרלים הדרושים כדי להרגיש בריא/ה.   
לצד התפריט ארכיב במיוחד בשבילך פורמולת צמחי מרפא שתתמוך בך על פי התשובות שלך לשאלותיי.   
חשוב לי לתת לך את הכלים והידע לדעת מה טוב עבורך ומה לא. ולתת לך לדעת "לשחק" עם האפשרויות העומדות בפנייך.  
 כך שהשליטה תישאר בידיים שלך!בכל מפגש נבחן את התפריט ואת הרגשתך ונדייק את התפריט ואת צמחי המרפא.   
בין המפגשים אהיה זמינה לשאלות, התייעצויות ושיתוף רגשי.   
זה לא חלום! אפשר להיפטר מהכאב, מאי הנוחות, מהכבדות.. אפשר להרגיש שוב קליל/ה ורגוע, אפשר להחזיר את האמון בגוף ולחיות בו בנוחות בלי שום דבר שמציק או מפריע. **אפשר כבר לראות תוצאות!  
  
תמונה 3**  
\*\*\*\*  
למי סדרת הטיפולים מתאימה?  
V לכל גיל   
V לכל מגדר   
V לכל מי שרוצה לקחת את הבריאות שלו בידיים,   
V למי שרוצה להיות בקשב לגוף   
V למי שמעוניין לקחת את האחריות ואת השליטה על החיים  
V למי שמוכן לא להיכנע לכאבים כאילו הם גזירת גורל,   
V למי שמוכן לעבוד כדי להיפטר משורש הבעיה. כל בעיה.   
V לסובלים מ: חרדות ודיכאון, בעיות במערכת העיכול- גזים, כאבי בטן, מחלות מעי דלקתיות, כולסטרול ושומנים בדם. שקד שלישי, סוכרת, עייפות כרונית, פיברומיאלגיה, מיגרנות, דלקות פרקים, לחץ דם גבוה וכו'..   
   
\*\*\*  
אנשים טועים לחשוב שתפריט נטורופתי הוא תפריט שהם יהיו איתו רעבים כל היום.   
אבל האמת היא שתפריט טוב הוא תפריט מספק שאפשר להתמיד בו. את זה משיגים ע"י דיאלוג פתוח ולא שיפוטי עם המטפל. המטרה היא לא להרעיב. לא ליצור תחושה של חוסר. תפריט נטורופתי הוא תפריט הרבה יותר מגוון ושופע מהתפריט שרוב האנשים אוכלים באופן רגיל.   
  
יש אנשים שטועים לחשוב שזה מסוג "המותרות" ששומרים לפנסיה.  
וזו טעות. כי הבריאות שלך לא יכולה להיכנס לקטגוריית מותרות.   
זו רק שאלה של שינוי הרגלים. שינויים קטנים שיעשו לך את ההבדל, לא מהפכות גדולות. ברגע שאתה משלב את זה בחיי היום יום שלך – זה שם ולא דורש ממך הרבה מאמץ, רק להמשיך מכוח התאוצה.   
אל הפנסיה שלך אתה רוצה להגיע חזק ועוד מסוגל להנות מהחיים.  
  
והמחיר?   
לא יותר יקר מג'ינס חדש, גאדג'ט, או צעצוע לילד.   
כשמדובר בבריאות, עדיף להשקיע בשלב מוקדם, כי בשלב מאוחר זה הופך להרבה יותר יקר והרבה יותר מסוכן.   
זה שאלה של סדר עדיפויות. הרבה פעמים אנשים מתעוררים רק אחרי התקף לב או אירוע קיצוני אחר. ההמלצה היא לא לחכות. כי גם אם אתה שורד אירוע כזה עדיין יש לו השלכות בריאותיות ונפשיות רבות.

**\*\*\***

**נעים מאוד,**   
שמי מי-טל אמא לפריה בת ה 6,   
ואני נטורופתית והרבליסטית קלינית   
ועוסקת בתחום הרפואה הטבעית כבר למעלה מ 15 שנים. **תמונה 4**  
רפואה טבעית אינה זרה לי. סבי, עליו השלום,  
(שעד גיל 85 היה עוד עולה מדרגות בזוגות)   
חינך אותנו היטב להקשיב לגוף,   
להשתמש באוכל כתרופה,   
להקפיד על התזונה שלנו   
ולעשות יוגה (כן כן, הוא עצמו תרגל יוגה לפני 50 שנה)  
ולמרות שמדי פעם מרדתי (גיל ההתבגרות אתם יודעים)   
תמיד חזרתי לאותם עקרונות שהוא לימד אותי.   
  
עד שבשנת 2008 החלטתי ללמוד את התחום בצורה מקצועית בעצמי.   
אז נרשמתי ללימודי נטורופתיה ותחתם למדתי תזונה, צמחי מרפא, ארומתרפיה (שמנים אתריים) פרחי באך, NLP ודמיון מודרך וכמובן מקצועות מגע.

בנוסף למדתי 7 שנים של פסיכולוגיה רוחנית ויש לי תואר ראשון בחינוך ותעודת הוראה במדעים.

אני אוהבת לראות שינויים

אני אוהבת לראות הקלה על הפנים של המטופלים שלי

כשהם מספרים על בעיה שהיתה להם ונפתרה.

אני אוהבת לתת טיפים קטנים שמשנים לאנשים את החיים

אני אוהבת להחזיר אלינו ידע קדם שאיבדנו.

אני נהנית לחשוף אנשים לידע מועיל ומשמעותי,

לחשוף למגוון רחב יותר של מזונות ומתכונים

והכי אני אוהבת להביא לתודעה שבריאות

היא בידיים שלנו והיא לא חייבת להיות קשה ומסרבלת,

אם יודעים להיערך מראש.

אני מאמינה שהידע הזה שהיה פעם לרשות כולם

והלכנו והתרחקנו ממנו,

והוא חייב לחזור לרשות הכלל

וזו השליחות שלי.

מאין לי היכולת לעזור לכם?

כי עברתי בעצמי דרך קשיים,

כי עבדתי עם כל הגילאים

כי יש לי נסיון של שנים

בגלל שאני עושה את זה עם תחושת אחריות גדולה

ובגלל שאני באה עם המון אהבה.

במשך שנים צברתי המון ידע בהמון תחומים

הקשורים לבריאות הגוף והנפש שלנו.

התנסיתי בעצמי במוצרים שונים ואני ממליצה בעיקר מנסיון שלי.

המטרה שלי היא לא רק לעזור לכם בבעיה ספציפית

אלא לתת לכם כלים וידע שיחזקו את תחושת המסוגלות שלכם

להתמודד ויקרבו אתכם לצרכים הטהורים שלכם.

לעזור לכם לשפר את איכות החיים שלכם בשורה התחתונה.

בלי שיפוטיות של מה שהיה עד עכשיו.   
  
חשוב לי ליצור עבור כל אדם שמגיע אליי  
בסיס של ידע,   
שממנו אותו אדם יוכל לפעול עצמאי ולהפעיל את שיקול הדעת שלו.   
חשוב לי להחזיר את הכוח והשליטה על החיים שלכם לידיים שלכם.   
  
חוץ מהליווי האישי שאני מציעה, אני גם:  
מלווה נשים בהריון ולאחר לידה להחזיר לעצמן את עצמן.   
מלווה א.נשים בתהליכי עומק של ניקוי רעלים  
מנחה סדנאות לבישול בזום   
ונותנת הרצאות בתחום הרפואה הטבעית.  
  
ובחיים האישיים שלי אני אמא. שמתמודדת גם עם חשקים של בתי האהובה  
עם דרכים יצירתיות לשווק אוכל בריא,   
ומתמודדת עם מחלות ווירוסים שפוקדים אותנו כמו את כולם.  **תמונות 5,6, 7**אז כל מה שאתם צריכים לעשות כדי לעלות את עצמכם למסלול של אורח חיים בריא וללא מאמץ הוא למלא את הפרטים בטופס הבא כדי להגיע לאתר התשלום המאובטח:  
שם:  
אימייל:  
לפרטים נוספים ולשאלות ניתן ליצור קשר   
באימייל: [meitalbey@gmail.com](mailto:meitalbey@gmail.com)  
או בטלפון: 052-3296645  
שתהיה לנו רפואה שלמה!  
מי-טל רחמני